**Для чего и для кого
эта «Школа»?**

 Нет ни школы, ни университета, где бы научили, как это – Любить? Как это – быть Матерью и Отцом? Как не растерять, приумножить и сохранить теплые отношения в семье между супругами, между родителями и детьми?

 «Школа молодой семьи» создана специально для семей, в которых родителями стали до достижения 23-летнего возраста и кто принял на себя столь ответственную миссию – воспитание, развитие и формирование личности ребенка, нового человека, сотворение другой судьбы.

 «Уроки» нашей «Школы» (а на самом деле это интересные интерактивные встречи и тренинги, которые могут, если не изменить, то значительно приукрасить Жизнь Вашей Молодой Семьи) нацелены на помощь молодым семьям и молодым родителям в вопросах воспитания детей и межличностного взаимодействия между супругами посредством повышения психологической грамотности и осознания родительских ролей с последующей трансформацией неэффективных моделей взаимодействия.

 «Школа» поможет Вам увидеть ситуации Вашей Жизни с другой стороны и поверить,что не существует неразрешимых вопросов.

**Чем может быть полезен ЦСОН?**

* **Отделение первичного приема, информации, анализа и прогнозирования** – каб. №1, тел. 34-57-42
* **Отделение социальной помощи на дому (обслуживание на дому, оформление в дома-интернаты)** – каб. № 2, тел. 34-57-41
* **Отделение срочного социального обслуживания и юрисконсульт** (вещевая помощь, материальная помощь, юридическая консультация) – каб. №3, тел. 34-57-39
* **Отделение социальной адаптации и реабилитации** (консультация психолога и специалиста по социальной работе, бесплатные билеты в театр, проведение мероприятий и тематических встреч для граждан разных категорий) – каб. № 10,
тел. 34-57-44
* **Отделение дневного пребывания для инвалидов**  (ул.Хатаевича,69) – тел. 21-48-06
* **Отделение дневного пребывания для граждан пожилого возраста** (Интернациональный пр-д, 6) – тел.75-04-16

**Другие важные
и полезные контакты:**

**Телефон доверия (круглосуточно): 35-91-91**

**Контактный номер телефона для пострадавших от домашнего насилия – общенациональная горячая линия:**

**8 801 100 8 801**

**(время работы горячей линии – с 8.00 до 20.00, звонок со стационарного телефона — бесплатно, с мобильного телефона — оплата соединения со стационарной сетью по тарифному плану абонента)**

**Экстренная круглосуточная психологическая помощь:**

**170**

 **УЧРЕЖДЕНИЕ**

 **«Центр социального обслуживания населения Центрального района
 г.Гомеля»**

**ШКОЛА МОЛОДОЙ СЕМЬИ**

**Встречи поводятся**

**каждый 1-й вторник месяца**

**Регистрация участников в 17:30**

**Начало в 18:00**

**Место встреч: актовый зал Центра**

**Встречи проводит психолог Центра
Ковалькова Зоя Николаевна**

**Гомель, 2017**

**Важно знать**

Самое прекрасное в Жизни – это **создание Семьи**, но нужно понимать и знать, как ее создать.

Конечно же, каждая семья создается по взаимному согласию, но главное по любви, уважению и взаимности.

***Как сделать, что бы каждый желающий мог без проблем создать и сохранить в своей семье атмосферу Любви, Уважения, Взаимопонимания, Успеха и Счастья?***

Вопросами семейного благополучия на протяжении долгого времени занимается семейная психология, которая с помощью квалифицированных специалистов помогла многим семьям, которые едва не утратили Надежду!

Психологи отмечают, что каждая семья должна быть создана взрослыми людьми, которые уже имеют свои жизненные цели и серьезно относятся к созданию семьи. В основном возраст должен быть не менее 25-30 лет, так как именно в этом возрасте человек уже достаточно умен и знает, чего он хочет. Доказано что все семьи, которые неосознанно были созданы совсем юными людьми, долго не держаться, и при возникновении первых семейных проблем просто разваливаются.
**Но**  **есть исключения**, когда семьи были созданы юными людьми, жили в счастье и в гармонии все время, как напротив взрослые разваливали свои семьи впервые годы создания.

**Искусству быть мужем и женой, мамой и папой можно научиться даже в более юном возрасте, если есть истинное желание быть счастливыми.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Дата встречи*** | ***Тема встречи*** | ***Форма проведения встречи*** |
| **05.09**.2017**в 18:00** | «Ученье – не обязательно мученье» | Интерактивная лекция |
| **03.10**.2017**в 18:00** | «Искусство любить» | Семинар-тренинг |
| **14.11**.2017**в 18:00** | «Важней всего погода в доме» | Практическое занятие |
| **05.12**.2017**в 18:00** | «Что мы знаем о детском горе» | Интерактивная лекция |
| **09.01**.2018**в 18:00** | «Семейные ритуалы и традиции» | Семинар-тренинг |
| **06.02**.2018**в 18:00** | «Мужчина и женщина в семье»  | Занятие с элементами тренинга |
| **06.03**.2018**в 18:00** | «Агрессивность»  | Интерактивная лекция |
| **03.04**.2018**в 18:00** | «Подростковые субкультуры»**(возможно другое место встречи)** | Интерактивный лекторий |
| **08.05**.2018**в 18:00** | «Семья и здоровье» | Практическое занятие с элементами тренинга |
| **05.06**.2018**в 18:00** | «Безопасное лето»**(возможно другое место встречи)** | Интерактивная лекция с участием врача-педиатра |
| **10.07**.2018**в 18:00** | «Доверие и Пять языков любви» | Практическое занятие |
| **07.08**.2018**в 18:00** | «Полоролевая культура для взрослых и детей» | Интерактивная лекция |

 **Расписание «уроков»
в «Школе молодой семьи»**

**Личность родителей и развитие ребенка**

Не секрет, что именно от родителей зависит, каким вырастет ребенок, сумеют ли они развить заложенные в малыше от природы способности или, наоборот, сломают хрупкую психику в стремлении переделать чадо, подстроить под себя, под свои амбиции.

**У родителей наиболее часто встречаются следующие личностные и невротические изменения:**

* **Сензитивность** – повышенная эмоциональная чувствительность, склонность все близко принимать к сердцу, легко расстраиваться и волноваться.
* **Аффективность** – эмоциональная возбудимость, или неустойчивость настроения, в основном в сторону его снижения.
* **Тревожность** – склонность к беспокойству, недостаточная уверенность в себе, несогласованность чувств и желаний.
* **Доминантность** – стремление играть ведущую роль в отношениях с окружающими.
* **Эгоцентричность** – фиксация на своей точке зрения, отсутствие гибкости суждений.
* **Гиперсоциальность** – повышенная принципиальность, утрированное чувство долга, неумение находить компромисс.
* **Противоречивость личности** – трудносовместимое сочетание перечисленных выше характеристик.

Все эти черты встречаются у каждого родителя, ведь каждая мать, например, беспокоится о своем ребенке, стремится защитить и оградить его от опасности. Но когда та или иная черта личности начинает управлять всем поведением, возникают серьезные проблемы.

**Важно вовремя обратиться
к специалисту и позаботится о своем благополучии и благополучии
своих близких!**