**Наркотики** – это вещества, способные вызывать состояние радостного опьянения – эйфорию, а при систематическом применении – привыкание и жесткую зависимость.

**Физические симптомы употребления наркотиков:**

- тошнота по утрам, беспричинные боли в желудке;

- отсутствие аппетита или неумеренный аппетит;

- быстрая утомляемость;

- головная боль без видимой причины;

- нарушения сна с устрашающими сновидениями;

- снижение сопротивляемости инфекциям;

- резкое расширение и сужение зрачков, бледность кожных покровов;

- снижение массы тела из-за диспептических расстройств;

- неуверенные и неточные движения;

- наличие следов инъекций («трасс») на каких-либо частях тела;

- постоянный насморк;

- повышение или снижение потенции;

- повышенная раздражительность и агрессивность;

- лживость и неискренность;

снижение успеваемости.

**Не существует безвредных наркотиков.** Все они токсично действуют на мозг, истощают психику, нервную систему человека. Употребление наркотиков говорит об инфантильности человека, его неготовности к взрослой жизни и неспособности самостоятельно решать проблемы. Те, кто регулярно нуждается в дозе, **останавливаются в умственном развитии** – если человек впервые встретился с наркотиками в четырнадцать-пятнадцать лет, то по уровню интеллекта он и через двадцать лет останется подросткам.



Помните об уголовной ответственности за употребление и незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов и прекурсоров.

**УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«Центр социального обслуживания населения Центрального района
г.Гомеля»**

****

**Жизнь и свобода без наркотиков!**

***Человека делают выбор и обстоятельства. Никто не властен над обстоятельствами, но над своим выбором властен каждый.***

**Мифы о наркотиках:**

**Миф 1**: От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться.

**Факт:** Отказаться можно только один раз – **первый.** Даже однократное потребление наркотика (особенно синтетического, а они, как правило, наиболее дешевые, а значит, наиболее доступны) приводит к зависимости.



**Миф 2:** Наркотики дают ни с чем не сравнимое ощущение удовольствия.

**Факт:** Ощущение кайфа не возникает после первой таблетки или инъекции. Напротив, как и при выкуривании первой сигареты, – тошнота, рвота, головокружение и т. д. Более того, эйфория третьей-четвертой дозы быстро исчезает и в дальнейшем наркотики принимают, чтобы снять мучительное, болезненное ощущение (ломку) и просто просуществовать еще один день.

**Миф 3:** Наркотики бывают «легкими» и «тяжелыми». Травка – «легкий» наркотик, не вызывающий привыкания.

**Факт:** Все наркотики вызывают привыкание. Любой наркотик убивает, это только вопрос времени.

**Наркотики – это свобода или зависимость, полет или падение?**

**Миф 4:** Талантливые люди принимают наркотики, чтобы получить приток вдохновения.

**Факт:** Те, кто это делал, долго не жили. А история пока не припомнит бессмертных произведений искусства, созданных под «кайфом».



**Миф 5:** Наркоманами становятся только слабые и безвольные.

**Факт:** Зависимость от наркотиков – это заболевание и, как и любое заболевание, оно не имеет отношения к силе воли.



**Миф 6:** Если наркотики не вводить в вену, привыкания не будет.

**Факт:** Любой способ потребления наркотиков приводит к зависимости. Существует закон дозы: с меньших доз человек переходит на большие, с менее сильных веществ – на более сильные. Это закон без исключений.

**Миф 7:** Лучше бросать постепенно.

**Факт:** Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь.