

***СТОП! БУЛЛИНГ!***

И по номеру телефона 102 (Отделение милиции)

В г.Гомеля для оказания экстренной психологической помощи работают «Телефоны доверия:

* 170(со стационарного телефона) бесплатно, анонимно, круглосуточно;
* 35-91-91

***КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ, ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ ЖЕРТВОЙ БУЛЛИНГА?***

У «Гомельский городской центр социального обслуживания семьи и детей»

Адрес: г.Гомель, ул. Юбилейная 8, к.2

Социально-педагогическая и психологическая служба ГГУ им. Ф. Скорины.

Мы находимся в 8 корпус, кабинет 44

Тел: 33-31-22

***УХОДИТЕ!*** Если возможно, необходимо уйти от хулигана. Избегайте ситуаций и мест, где буллер обычно нападает на вас и где нет людей.

***НЕ ВЕРЬТЕ ТОМУ, ЧТО ВЫ САМИ ВИНОВАТЫ В ТОМ, ЧТО ВАС ТРАВЯТ!*** Никто не заслуживает издевательств – нет оправданию поведения буллера. Издевательства – это всегда плохо.

- нет

оправдания поведению хулиганов. Издевательства - это всегда плохо.

**НАДЕЯТЬСЯ, ЧТО ИЗДЕВАТЕЛЬСТВА КАК-ТО САМ «УЙДУТ» - ПЛОХОЙ ВАРИАНТ!** Ситуация наверняка ухудшится, если вы будете молчать.

***РАССКАЖИТЕ КОМУ-НИБУДЬ О БУЛЛИНГЕ!*** Люди, подвергшиеся издевательствам, нуждаются в поддержке своих близких.

***БУДЬТЕ СПОКОЙНЫ!*** Это работает, если буллер пытается понять, можно ли над вами издеваться.

***Что делать если Вы стали жертвой???? буллинга ?***

Что же такое буллинг? Буллинг – психологический террор (насмешки, оскорбления), избиение, травля, повторяющаяся агрессия по отношению к определенному человеку, включающая в себя принуждение и злоупотребление