

Помните!

Защита от ротавирусной инфекции и других кишечных инфекций, вызванных вирусами, - это не только меры личной гигиены, но и своевременное обращение за медицинской помощью в территориальное учреждение здравоохранения, тем более, если заболевшие — дети!



**Не занимайтесь
самолечением!**

**При подозрении на любую
кишечную инфекцию
обращайтесь к врачу!**

Екатерина Кузьминская, врач—эпидемиолог
Ответственный за выпуск: Н.М.Рубан

Министерство здравоохранения
Республики Беларусь
государственное учреждение
«Гомельский городской центр
гигиены и эпидемиологии»

Осторожно!



Ротавирус!

Ротавирусная инфекция — это острая кишечная инфекция.

Ротавирус — один из разновидностей кишечных вирусов.

Заболеть могут люди в любом возрасте, однако чаще всего болеют дети от 6 месяцев до трех лет. Для данного заболевания характерна выраженная сезонность - холодное время года с высокой влажностью.

Пути передачи инфекции:

⇒контактно-бытовой (попадание в организм вируса через невымытые руки, предметы обихода);

⇒пищевой (человек заражается при употреблении в пищу невымытых фруктов, овощей или продуктов питания, инфицированных больным во время приготовления им пищи);

⇒водный (человек заражается, выпив некоторое количество жидкости, содержащей вирус);

⇒воздушно-капельный (с каплями слизи при кашле и чихании).

Основные меры профилактики:

* соблюдать правила личной гигиены (тщательное мытье рук перед едой и приготовлением пищи, перед и после ухода за больным, после посещения туалета);

* следить за чистотой рук детей, учить их правилам личной гигиены;



* тщательно мыть под проточной водой и затем обдавать кипятком овощи и фрукты, употреблять в пищу термически обработанные продукты;

* сырые продукты хранить отдельно от приготовленных;

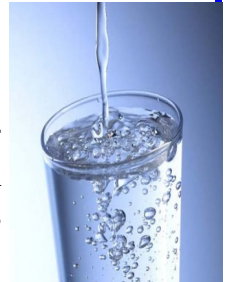
* использовать разделочный инвентарь (ножи, разделочные доски) отдельно для сырых и готовых продуктов, салатов, хлеба;

♦ хранить продукты при безопасной температуре (не выше $+3$ — $+5^{\circ}\text{C}$), и не хранить приготовленную пищу долго даже в холодильнике;

* всегда тщательно промывать все используемые поверхности и кухонные принадлежности;

* употреблять гарантированно безопасную воду и напитки (бутилированная, кипяченая вода, напитки в заводской упаковке);

* при купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот;



* во время болезни оставаться дома, не идти на работу, не вести детей в школу, детский сад;