



Инфекционное кишечное заболевание - сальмонеллез - вызывается бактериями, принадлежащими к роду сальмонелл - кишечных паразитов животных, которых насчитывается около 2300 видов.

Источником заражения сальмонеллезом являются различные сельскохозяйственные и дикие животные (крупный и мелкий рогатый скот, свиньи), а также птицы (куры, утки и некоторые другие).

В домашних условиях процесс заражения обычно происходит при употреблении недостаточно термически обработанного мяса, а также кондитерско-кремовых изделий, в которые добавляются яйца. Определенно рискуют заболеть сальмонеллезом люди, употребляющие в пищу сырые или недостаточно термически обработанные яйца.

Заболеть могут люди в любом возрасте, однако особенно восприимчивы к сальмонеллезу дети. Мать, зараженная сальмонеллезом, при несоблюдении правил личной гигиены может передать заболевание ребенку уже в процессе родов, а в дальнейшем - при кормлении и уходе за ним. Возможны случаи заражения детей от больных сверстников через инфицированные игрушки, посуду, белье.

Чтобы избежать заболевания, необходимо:

- ◇ продукты животного происхождения всегда проваривать в течение часа или тщательно прожаривать (куски мяса должны быть не толще 8-10 см, так как в более толстых кусках сальмонеллы при недлительном кипячении или прожаривании не погибают);
- ◇ после разделки мяса инвентарь и посуду тщательно вымыть с применением моющих средств и обдать кипятком;
- ◇ яйца употреблять в пищу только вареными (варить не менее 10 минут) или хорошо прожаренными;
- ◇ скоропортящиеся пищевые продукты, особенно в теплый период, готовить только в том количестве, которое необходимо для разового потребления;
- ◇ использовать для заправки салатов майонез заводского изготовления;
- ◇ сырое мясо, яйца хранить в холодильнике отдельно от готовых блюд;
- ◇ при покупке мясные, рыбные продукты и яйца не складывать в одну сумку с другими изделиями без потребительской упаковки;
- ◇ никогда не брать с собой в дорогу скоропортящиеся продукты, в первую очередь, готовые блюда из птицы, яйца всмятку, кремовые кондитерские изделия;
- ◇ быть особенно внимательными при приготовлении блюд к семейным торжествам;
- ◇ при появлении первых признаков любого кишечного расстройства немедленно обращайтесь к врачу. Самолечение недопустимо!